



SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

Activité	Clientèle	Horaire	Heure	Coût	Professeur/ Animateur	Lieu
Kangoo Jump	14 ans et +	Les lundis 10 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R - 140 \$ N- R - 150\$	Jessye Paré	Centre Pierre-Dalcourt
		Les mercredis 10 semaines	18 h 30 à 19 h 30			
Possibilité de louer des bottes. Possibilité de s'inscrire à la fois (selon les places restantes).						
Taïchi, gestes du quotidien et musique du monde	16 ans et +	Les lundis 11 semaines	Avancé: 19 h 30 à 21 h	R - 55 \$ N-R - 65 \$	Richard Fortin	Centre Pierre-Dalcourt
		Les mardis 11 semaines	Débutant: 19 h 30 à 21 h			
Gardien averti	11 ans et +	Le lundi 7 décembre	9 h à 16 h	R - 45 \$ N-R - 50 \$	Maude Martin	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent apporter papier, crayons et repas pour le dîner.						
Stretching	16 ans et +	Les mardis 10 semaines	18 h 15 à 19 h 15	R - 70 \$ N-R - 75 \$	Audrey Billaudeau	Centre Pierre-Dalcourt
Yoga	16 ans et +	Les mercredis 10 semaines	19 h 30 à 21 h 00	R - 120\$ N-R - 130\$	Josée Gauthier	Centre Pierre-Dalcourt
Yoga sur chaise	Ouvert à tous	Les jeudis 11 semaines	10 h 30 à 11 h 30	R - 130 \$ N-R - 140 \$	Louise Labelle	Centre Pierre-Dalcourt
Dessin / peinture	12 ans et +	Les jeudis 10 semaines	18 h 30 à 20 h 30	R - 120\$ N-R - 130\$	Jasmine Roy	Centre Pierre-Dalcourt
Les participants doivent se procurer le matériel nécessaire.						

### INSCRIPTIONS:

Pour les résidents: Du 8 au 20 septembre

Pour les non-résidents: Du 14 au 20 septembre

Début des activités: 28 septembre

La programmation a été conçu afin de respecter les consignes sur les mesures sanitaires concernant les activités de groupe, les rassemblements et la désinfection des espaces.

### Accès-loisir

Pour les familles à faibles revenus qui correspondent aux critères du programme Accès-loisirs, communiquez avec Olivier Vachon afin de réserver votre place dans le cours qui vous intéresse et valider votre admissibilité.

Service des loisirs / 450 889-5589 poste 7762 / loisirs@st-felix-de-valois.com

Inscription en ligne sur la plateforme Sport-Plus : [www.sport-plus-online.com](http://www.sport-plus-online.com)