



SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2019

Activité	Clientèle	Durée	Heure	Coût	Professeur	Lieu
Tennis	6 à 8 ans	Lundi 6 semaines	18 h 30 à 19 h 30	70 \$	Yves Forget	Parc Pierre- Dalcourt
	9 à 12 ans	Mercredi 6 semaines	19 h à 20 h 30			
	13 ans et +	Lundi 6 semaines	19 h 30 à 21 h			
Vous devez apporter votre raquette.						
Pickleball	14 ans et +	Mardi 6 semaines	18 h 30 à 20 h 30	20 \$	Libre	Gymnase de l'école Ste- Marguerite
Initiation à la planche à roulette	5 ans et +	Mardi 6 semaines	18 h à 19 h	50 \$	Frédéric Bernier	Parc Pierre- Dalcourt
Atelier de planche à roulette	Ouvert à tous	Mardi 6 semaines	19 h à 21 h	Gratuit	Frédéric Bernier	Parc Pierre- Dalcourt
Entraînement extérieur (Cross training)	Ouvert à tous	Mardi 6 semaines	18 h à 19 h	60 \$	En Corps	Centre Pierre- Dalcourt
Espagnol	Ouvert à tous	Mercredi 6 semaines	9 h 30 à 11 h	100 \$	Carmen Breault	Bibliothèque
Prévoir 35 \$ à payer au professeur pour le matériel.						
Yoga	16 ans et +	Mercredi 6 semaines	13 h 30 à 15 h 30	72 \$	En corps	Bibliothèque
Yoga	16 ans et +	Mercredi 6 semaines	19 h à 20 h 30	72 \$	Mariette Fontaine	Bibliothèque
Club de marche	Ouvert à tous	Mercredi 6 semaines	18 h 30 à 19 h 30	10 \$	Mélessène Fleury	Départ du centre Pierre- Dalcourt
Yoga sur chaise	Ouvert à tous	Jeudi 6 semaines	10 h à 11 h 15	72 \$	Louise Labelle	Centre Pierre- Dalcourt
Kangoo Jump	14 ans et +	Mercredi 6 semaines	18 h 30 à 19 h 30	72\$	Jessye Paré	Centre Pierre- Dalcourt
<u>Vous devez avoir vos propres bottes. Possibilité de louer des bottes.</u>						

Les cours débutent dans la semaine du 29 avril.

Inscriptions pour les résidents du 11 au 25 avril. Pour les non-résidents du 18 au 25 avril.